

Communication interpersonnelle

COMMUNIQUER AVEC SINCERITE

Développer une communication percutante avec la PNL



Présentiel



Intermédiaire



1 jour (7h)

Objectifs de la formation

- ✓ Comprendre les modes de communication de l'autre et connaître les siens
- ✓ Apprendre à lever les ambiguïtés de langage (généralisation, omissions, distorsions)
- ✓ Décrypter les feedbacks pour maintenir une relation saine et efficace

Public et prérequis

- ✓ Tout public souhaitant améliorer sa communication pour gagner en efficacité dans ses échanges

Programme

- ✓ Décrypter le message
La perte d'information, ce sur quoi on peut agir,
Analyse verbale, paraverbale et non verbale – les signaux idéo-moteurs
Objectif : Comprendre la formulation d'un message, ce qui nous appartient, ce qui revient à l'autre
- ✓ Utiliser le VAK pour s'adresser à tous
Identifier les canaux de communication de l'autre et les siens
Ajuster son canal pour s'adapter à l'autre
Objectif : Expérimenter et comprendre le VAK
- ✓ S'ajuster pour transmettre un message authentique
Posture et rythme
Cohérence et congruence
Objectif : Développer une communication efficace, saine et honnête

Pédagogie

- ✓ Formation participative
- ✓ Support Powerpoint
- ✓ Apports Programmation Neuro-Linguistique
- ✓ Supports fournis – livret pédagogique

Modalités d'évaluation

- ✓ Exercices pratiques à chaque module
- ✓ Questionnaire d'évaluation en ligne à l'issue de la formation

Contact et informations



Anthony GUESNON



50KM Région Nantaise
Autres régions sur devis



07 68 48 72 79

anthony@agir-coaching.fr